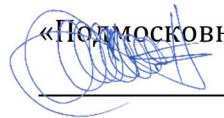


УТВЕРЖДАЮ

Директор Лицея-интерната

«Подмосковный»

 К. Э. Симонян

Приказ №1 от 01.09.2025г.

**Календарный учебный график для ООП
среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год
10-11 классы**

**Календарный учебный график для ООП среднего общего образования
на 2025-2026 учебный год
10-11 классы**

Пояснительная записка

Календарный учебный график составлен для основной общеобразовательной программы среднего общего образования в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- ФГОС СОО, утвержденным приказом Минпросвещения от 17.05.2012 № 413 (с изменениями и дополнениями, внесенными приказом Министерства образования и науки РФ от 29.12.2014г. №1645; от 31.12.2015г. №1578; от 29.06.2017г. №613 и приказами Министерства просвещения РФ от 29.09.2020 №519, от 11.12.2020г. №712 и 12.08.2022г. №732);
- ФООП СОО, утвержденной приказом Минпросвещения от 18.05.2023 № 371.

1. Даты начала и окончания учебного года

- 1.1. Дата начала учебного года: 1 сентября 2025 года.
1.2. Дата окончания учебного года 10-е классы: 29.05.2026года.
1.3. Дата окончания учебного года 11-е классы: определяется расписанием ГИА.

2. Периоды образовательной деятельности

2.1. Продолжительность учебного года:

- 10-е классы — 34 недели (162 учебных дня);
- 11-е классы — 34 недели без учета государственной итоговой аттестации (ГИА).

2.2. Продолжительность учебных периодов по триместрам в учебных неделях и учебных днях

10-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I триместр	01.09.2025	05.12.2025	13	64
II триместр	15.12.2025	01.03.2026	10	46
III триместр	10.03.2026	29.05.2026	11	52
Итого в учебном году без учета ГИА*			34	162

11-е классы

Учебный период	Дата		Продолжительность	
	Начало	Окончание	Количество учебных недель	Количество учебных дней
I триместр	01.09.2025	05.12.2025	13	64
II триместр	15.12.2025	01.03.2026	10	46
III триместр	10.03.2026	26.05.2026	11	52
Итого в учебном году без учета ГИА*			34	162

*Сроки проведения ГИА обучающихся устанавливают Минпросвещения и Рособрнадзор.

3. Продолжительность каникул

10-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание	
Осенние каникулы 1	25.10.2025	04.11.2025	11
Осенние каникулы 2	06.12.2025	14.12.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Февральские каникулы	02.03.2026	09.03.2026	8
Весенние каникулы	18.04.2026	26.04.2026	9
Летние каникулы	30.05.2026	31.08.2026	92
Итого			49+92=141

11-е классы

Каникулярный период	Дата		Продолжительность каникул, праздничных и выходных дней в календарных днях
	Начало	Окончание*	
Осенние каникулы 1	25.10.2025	04.11.2025	7
Осенние каникулы 2	06.12.2025	14.12.2025	9
Зимние каникулы	31.12.2025	11.01.2026	12
Февральские каникулы	02.03.2026	09.03.2026	9

Весенние каникулы	18.04.2026	26.04.2026	9
Летние каникулы**	22.06.2026	31.08.2026	71
Итого			49+71=120

* Для обучающихся выпускных классов учебный год завершается в соответствии с расписанием ГИА.

** В календарном учебном графике период летних каникул определен примерно.

№	Продолжительность	Каникулярные дни	Количество во учебных неделях	Количество каникулярных дней
Сроки 1 триместра 5-9 классы: начало: 01.09.2025г. окончание: 05.12.2025г.				
I триместр	<u>1 модуль</u> 01.09.2025г. - 24.10.2025г.	25.10.2025г. - 04.11.2025г. каникулы 24 октября 2025г.- День Лицея 24.10.2025г.- (после 14.00) разрешен выезд воспитанников с родителями на каникулы Заезд в Лицей после каникул 4 ноября 2025г. с 09.00-13.00	8 учебных недель 40 учебных дней	11 каникулярных дней
	<u>2 модуль</u> 05.11.2025г. 05.12.2025г. *4 ноября 2025г.- День народного единства, праздничный день 3 ноября 2025г.- выходной день 01.11.2025г.- рабочая суббота по производствен- ному календарю (за 03.11.2025г.). В Лицее	06.12.2025г.- 14.12.2025г. 08.11.2025г.- учебный день за 03.11.2025г. (расписание понедельника)	5 учебных недели 24 учебных дня	9 каникулярных дней

	<i>01.11.2025г. переносим на 08.11.2025г. (расписание понедельника)</i>			
Сроки 2 триместра 5-9 классы: начало: 15.12.2025г. окончание:01.03.2026г.				
II триместр	<u>3 модуль</u> 15.12.2025г.- 30.12.2025г. <i>31.12.2025г. – выходной день</i>	31.12.2025г.- 11.01.2026г. каникулы <i>26 (после 15.00), 27,28 декабря 2025 г.- отъезд воспитанников на зимние каникулы</i> <i>12,13 января 2026 г.- заезд воспитанников с зимних каникул с 09.00 -18.00</i>	3 учебных недели 12 учебных дней	12 каникулярных дней
	<u>4 модуль</u> 12.01.2026г.- 01.03.2026г. <i>*23 февраля 2025- праздничный день *8 марта 2026г. - Международный женский день *9 марта 2026г.- выходной день</i>	02.03.2026г.- 09.03.2026г. -каникулы	7 учебных недель 34 учебных дня	8 каникулярных дней
Сроки 3 триместра 5-8 классы: начало: 10.03.2026г. окончание:29.05.2026г.				
III триместр 10 классы	<u>5 модуль</u> 10.03.2026г.- 17.04.2026г.	18.04.2026г.- 26.04.2026г., каникулы <i>18 апреля 2026г.- День Друзей.</i>	6 учебных недель 29 учебных дней	9 каникулярных дня
	<u>6 модуль</u> 27.04.2026г.- 29.05.2026г.	30.05.2026г.- 31.08.2026г. – летние каникулы <i>23 мая 2026 года - Последний звонок</i>	5 учебных недель	49+92=141 каникулярный день

	<i>*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день</i> <i>*9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день</i> <i>11 мая 2026 г.- праздничный день.</i>	<i>23 (после 15.00),24 мая 2026 г.- отъезд воспитанников на летние каникулы</i>	23 учебных дня	
Сроки 3 триместра 9-е классы: начало: 10.03.2026г. окончание:29.05.2026г.				
III триместр 11 классы	<u>5 модуль</u> 10.03.2026г.- 17.04.2026г.	18.04.2026г.- 26.04.2026г., каникулы <i>18 апреля 2026г.- День Друзей.</i>	6 учебных недель 29 учебных дня	9 каникулярных дня
	<u>6 модуль</u> 27.04.2026г.- 26.05.2026г. <i>*1 мая 2026г. - Праздник Весны и Труда, праздничный день</i> <i>*9 мая 2026г.- День Победы, праздничный день</i> <i>11 мая 2026 г.- праздничный день.</i>	22.06.2026г.- 31.08.2026г. – летние каникулы <i>23 мая 2026 года - Последний звонок</i> <i>Государственная итоговая аттестация по расписанию, утвержденному Рособнадзором и Министерством Просвещения РФ</i>	5 учебных недель 23 учебны х дней	49+61=110 каникулярных дней

4. Сроки проведения промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация обучающихся 10, 11-ых классов осуществляется по полугодиям.

Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательной деятельности согласно графику оценочных процедур по предметам учебного плана:

Класс	Учебный предмет	Форма промежуточной аттестации
10	Русский язык	Диагностическая работа

10	Литература	Тестирование
10	Иностранный язык	Тестирование
10	Математика • алгебра и начала анализа • геометрия • вероятность и статистика	Комплексная диагностическая работа
10	История	Собеседование
10	Обществознание	Собеседование
10	Физика	Диагностическая работа
10	Химия	Диагностическая работа
10	Биология	Диагностическая работа
10	ОБЗР	Собеседование
10	Физическая культура	Сдача нормативов
10	Индивидуальный проект	Защита проекта
11	Русский язык	Пробное диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
11	Литература	Собеседование
11	Физика	Диагностическая работа
11	Химия	Диагностическая работа
11	Биология	Диагностическая работа
11	Иностранный язык (английский)	Тестирование
11	• Математика алгебра и начала анализа • Геометрия • вероятность и статистика	Пробное диагностическое тестирование в форме ЕГЭ
11	История	Диагностическая работа
11	Физическая культура	Сдача нормативов
11	ОБЗР	Собеседование

5. Дополнительные сведения

5.1. Режим работы образовательной организации

Период учебной деятельности	10-11 классы
Учебная неделя (дней)	5

Урок (минут)	40
Перерыв (минут)	10–20
Периодичность промежуточной аттестации	По полугодиям

5.2. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах	
	10-е классы	11-е классы
Урочная	34	34
Внеурочная	10	10

5.3. Расписание звонков и перемен

10-11-е классы

№ урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1 урок	08.30 – 09.10	10 минут
2 урок	09.20 – 10.00	10 минут
3 урок	10.10 - 10.50	20 минут
10.50-11.10 - II Завтрак, интерактивная перемена		
4 урок	11.10 – 11.50	10 минут
5 урок	12.00 – 12.40	10 минут
6 урок	12.50 – 13.30	
13.30 – 14.10 - Обед, игры на свежем воздухе, личное время		
7 урок	14.10 – 14.50	10 минут
8 урок	15.00-15.40	10 минут
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 30 минут		
Дополнительное образование с 15.40		
Основное время самоподготовки с 17.00-19.00		

5.4. Распорядок дня

Временной промежуток	Проводимые мероприятия	Примечание
07.00	Подъем воспитанников	
07.00 – 07.15	Утренний туалет	
07.15 – 07.30	Утренняя физическая зарядка	Зарядка проводится на площади перед лицеем.
07.35 – 08.10	Утренний туалет, наведение порядка в комнатах	
08.10 – 08.30	Завтрак для воспитанников	
08.30 – 09.10	1 урок	По понедельникам 08.25 - Исполнение Гимна РФ
09.20 – 10.00	2 урок	
10.10 - 10.50	3 урок	
10.55-11.15 - II Завтрак, интерактивная перемена		

11.15 – 11.55	4 урок	
12.05 – 12.45	5 урок	
12.55 – 13.35	6 урок	<i>По четвергам лицейский сбор</i>
13.35 – 14.15 - Обед, игры на свежем воздухе		
14.15– 14.55	7 урок /прогулки на свежем воздухе/ факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ЕГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по индивидуальному проекту, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности.	
15.20-16.40	Самостоятельная подготовка /факультативные занятия, учебные практикумы, подготовка к ОГЭ, классные часы, дополнительные занятия по предметам, занятия по планам воспитателей, индивидуальные консультации по работе в НЛО, занятия по подготовке обучающихся к олимпиадам, смотрам и конкурсам, занятия внеурочной деятельности, кружки, секции, дополнительное образование.	Плавающее время для классов
16.50-17.10	Полдник	
17.10 -19.00	Кружки, секции, внеурочная деятельность, самоподготовка, личное время, игры на свежем воздухе	
19.00 - 19.30	Ужин	
19.30-20.30	Прогулка, игры на свежем воздухе, ОПТ.	
20.30 – 21.00	Просмотр информационных программ ТВ, подведение итогов дня.	
21.00-22.00 – 10-11 -е классы	Подготовка ко сну, личное время, самообслуживание	
22.00 -10-11-е классы	Сон	